

## KULLANMA TALİMATI

### CHİNKO 15 mg / 5 ml Şurup

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Her 5 ml şurupta 15 mg çinkoya eşdeğer 66 mg çinko sülfat heptahidrat bulunur.
- **Yardımcı maddeler:** Sodyum metil paraben, sodyum sitrat, sodyum propil paraben, gliserin, sukroz, povidon, portakal aroması, saf su.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde, doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **CHİNKO nedir ve ne için kullanılır?**
2. **CHİNKO'yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **CHİNKO nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **CHİNKO'nun saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

### **1. CHİNKO nedir ve ne için kullanılır?**

CHİNKO, çinko içeren şuruptur.

Bal rengi 100 ml'lik Tip III cam şişede, polietilen-polipropilen kapak ve ½ ve ¼ çizgili 5 ml'lik ölçü kaşığıyla beraber sunulur.

Çinko eksikliğinin tedavisi veya önlenmesinde kullanılır.

## **2. CHİNKO'yu kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **CHİNKO'yu aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer;

- Çinko tuzlarına veya CHİNKO'nun bileşenlerinden herhangi birine karşı alerjiniz var ise,
- Hamile iseniz, hamilelik planlıyorsanız,

### **CHİNKO'yu aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ.**

Nadir de olsa baş dönmesi ve uyku haline sebep olabileceğinden araç ya da makine kullanımında dikkatli olunuz.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışın.

### **CHİNKO'nun yiyecek ve içecek ile kullanılması**

Kepekli, lifli besinler ve süt ürünleri çinkonun emilimini azaltacağından CHİNKO bu besinlerle birlikte kullanılmamalıdır.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Gerekli olmadıkça gebelik döneminde kullanmayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Emzirilen çocuk üzerinde herhangi bir etki öngörülmemektedir. CHİNKO emzirme döneminde kullanılabilir.

### **Araç ve makine kullanımı**

Araç ve makine kullanım becerisi üzerine etkileri hakkında hiçbir çalışma yapılmamıştır.

Nadir de olsa baş dönmesi ve uyku haline sebep olabileceğinden araç ya da makine kullanımında dikkatli olunuz.

### **CHİNKO'nun içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

CHİNKO Şurup her bir dozunda (5 mL) 2.5 g sukroz (şeker) içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi

ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

CHİNKO Şurup; 5 ml'lik dozunda 10 g'dan daha az gliserol içerir. Gliserol'e karşı herhangi bir etki beklenmez.

CHİNKO Şurup; 5 ml'lik dozunda 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında sodyum içermez.

CHİNKO Şurup sodyum metil paraben ve sodyum propil paraben içerdiğinden alerjik reaksiyonlara (muhtemelen gecikmiş) sebebiyet verebilir.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Çinko tuzları ile tetrasiklinler ve penisilaminlerin birlikte alımı etki azalmasına neden olabilir, bu maddeler çinko tuzları ile iki saat ara ile kullanılmalıdır. Yüksek dozda demir preparatları çinkonun absorpsiyonunu inhibe edeceğinden birlikte kullanılmamalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı su anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandıysanız lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### **3. CHİNKO nasıl kullanılır?**

#### **Uygun kullanım ve doz / uygulama sıklığı için talimatlar:**

- CHİNKO yetişkinlerde, yemeklerden önce ya da sonra veya yemeklerle birlikte, günde 1 defa 1 ölçek kullanılır.
- Doktor tarafından başka bir şekilde tavsiye edilmediği takdirde belirtilen dozlarda kullanınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu**

- CHİNKO sadece ağızdan kullanım içindir.
- Ölçek kaşığı kullanılarak şurup içilir.

#### **Değişik yaş grupları**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

6-12 ay arasındaki bebeklerde : Günde 1 defa 1/4 ölçek

1-10 yaş arası çocuklarda : Günde 1 defa 1/2 ölçek

11 yaşından büyük çocuklarda : Günde 1 defa 1 ölçek

Doktor tarafından özel olarak önerilmedikçe doz ayarlaması yapılamayacağından 0-6 arasındaki bebeklerde kullanılmamalıdır.

**Yaşlılarda Kullanımı:**

CHİNKO'nun yaşlı hastalardaki güvenilirlik ve etkinliği incelenmemiştir.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek / Karaciğer yetmezliği:**

CHİNKO'nun böbrek ve karaciğer yetmezliği olan hastalardaki güvenilirlik ve etkinliği incelenmemiştir.

*Eğer CHİNKO'nun etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden fazla CHİNKO kullandıysanız:**

*CHİNKO'dan kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

Şurubun aşırı dozda alınması halinde şu belirtiler görülebilir: hipotansiyon, baş dönmesi ve sersemlik hissi, sarılık (ciltte ve gözlerde sarı renk oluşması), pulmoner ödem (göğüs ağrısı ve kısa kısa nefes alma) ve kusma.

**CHİNKO'yu kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

**CHİNKO ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler:**

CHİNKO ile tedaviyi doktorunuza danışmadan sonlandırmayınız.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, CHİNKO'nun içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, CHİNKO'yu kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Aşırı duyarlılık reaksiyonu (Yutma ve nefes almada zorluk, el-ayak, yüz-dudak şişmesi, döküntü, baygınlık gibi)

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir. Eğer bu yan etki sizde mevcut ise sizin

CHİNKO'ya karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etki oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Tansiyon düşüklüğü
  - Vücut sıcaklığının düşmesi
  - Pulmoner ödem (göğüs ağrısı ve kısa kısa nefes alma)
  - Sarılık (ciltte ve gözlerde sarı renk oluşması),
- Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.
- Ciddi yan etkiler çok seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

- Mide bulantısı
- Kusma
- Karın ağrısı
- Hazımsızlık
- Baş dönmesi
- Uykusuzluk

Bunlar CHİNKO'nun hafif yan etkileridir.

Bu yan etkiler doz azaltıldığında veya tedavi kesildiğinde kaybolur.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz*

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan “İlaç Yan Etki Bildirimi” ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

## **5. CHINKO'nun saklanması**

CHINKO'nun *çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihi ile uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra CHINKO'yu kullanmayınız.*

### **Ruhsat sahibi:**

RDC İlaç Araştırma ve Geliştirme Sanayi A.Ş.  
Batı Sitesi Mah. Coşkun Irmak İş Merkezi  
274 Sok No: 120/121  
Yenimahalle / ANKARA

### **Üretici:**

MY FARMA İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
İstanbul Tuzla Kimya Sanayicileri O.S.B.  
Melek Aras Bulvarı Kristal Cd. No:1  
Tepeören-Tuzla/İSTANBUL

*Bu kullanma talimatı 14.02.2012 tarihinde onaylanmıştır.*